



Praxis für therapeutische Rückführungen, Reinkarnationstherapie und Seelenreisen nach M. Newton - Claudia Baecker

## **Der Ablauf der spirituellen Rückführung (Reinkarnationstherapie)**

Durch Reinkarnationstherapie haben wir die Chance zu mehr Bewusstheit zu gelangen. Wir erhalten eine Ahnung darüber, dass wir so viel mehr sind als nur die Person, die wir in unserem Alltag wahrnehmen: Wir sind Seele, die Lernerfahrungen in der Materie sammelt. Wir haben hierfür einen Körper zur Verfügung für den wir Verantwortung tragen und in dem wir uns verwirklichen und Freude und Genuss erleben können.

Durch eine Reinkarnationstherapie machen wir uns auf einen Weg, der Heilung für körperliche und psychische Symptome unterstützen und Licht in eine bestehende Problematik dieses Lebens bringen kann. Wir können Blockaden beseitigen und Frieden mit Menschen und mit der eigenen Vergangenheit schließen. Es ist mir ein Anliegen, Ihnen durch die Rückführung Erkenntnis, Heilung und Hilfe für Ihren Weg zu vermitteln. Ich bemühe mich zusammen mit Ihrer und meiner Seelenführung Ihnen zum Besten zu verhelfen, das Sie nur sein können.

Reinkarnationstherapie ist KEINE Weltflucht, sondern eine Erfahrung der Bewusstseinsweiterung, die uns vieles in einem anderen Licht sehen lässt. Die uns immer wieder daran erinnert, dass wir selbst verantwortlich sind für die Weise, wie wir das Hier und Jetzt leben. Und die uns Möglichkeiten aufzeigt, wie wir unser Leben mehr im Einklang mit und gemäß unserer Seele gestalten können.

Ich bringe all meine Erfahrung mit ein, um Ihnen den Zugang zu Ihrem Seelengedächtnis zu ermöglichen. Wir erforschen die Zusammenhänge zwischen Ihrem Erleben heute und den Ereignissen von damals. Damit werden Sie frei werden von alten Themen und Verletzungen und damit aktuelle Symptome heilen können. Wir können auch einen Blick auf Verknüpfungen mit anderen Menschen werfen damit sich Probleme in Beziehungen zu bestimmten Menschen lösen und das Zusammenleben harmonischer wird.

Das Wertvollste an jeder Rückführung ist aus meiner Sicht: Eine Ahnung über unsere wahre Natur zu erhalten und uns an die bedingungslose Liebe auf der Seelenebene zu erinnern. Und natürlich auch wertvolle Impulse für unsere Entwicklung und für Heilung zu empfangen. Die beste innere Einstellung ist: Offen sein für das, was für Sie bei dieser spirituellen Reise von Ihrer Seelenführung vorgesehen ist.

Ich darf aber nicht versprechen, dass dies für jeden Reisenden in der gewünschten Weise geschieht. In wenigen Fällen kommen psychische Mechanismen zur Wirkung und bremsen oder blockieren den Prozess. In diesem Fall versuche ich diese Funktion gemeinsam mit Ihnen zu verstehen und zu lösen. Falls mir dies nicht erlaubt wird, muss ich dies respektieren. Das ist allerdings sehr, sehr selten der Fall! Und fast immer lässt sich in einem dieser seltenen Fälle die Rückführung dann in einer späteren Sitzung fortführen.

## **Zur Wahrnehmung**

Nachdem wir Menschen unterschiedliche Wahrnehmungskanäle verschieden stark nutzen sind auch während der Rückführung verschiedene Arten der Wahrnehmung betont. Die meisten Menschen nehmen vor allem visuell wahr, andere eher über Eindrücke die über Gerüche, Geräusche etc. entstehen.

Jeder Mensch ist einzigartig und so wie es bei Ihnen ist, so ist es genau richtig für Sie!

Was aber wichtig ist: Manche Menschen behaupten zunächst, dass Sie mit geschlossenen Augen nichts sehen können. Jeder Mensch kann das! Manchmal denken wir nur, wir könnten das nicht.

Besonders wichtig während der Rückführung sind alle Emotionen und Körperwahrnehmungen. So geschieht am meisten Heilung. Ich werde Sie darin unterstützen und Sie ermutigen, alle Gefühle zuzulassen. Manche Menschen haben Probleme damit, Gefühle wahrzunehmen und zu benennen. Bei diesen Menschen zeigt sich meist, dass es ein auch wichtiger Schritt zur Heilung und zu mehr Wohlbefinden ist, sich den Gefühlen vermehrt zuzuwenden. Falls es Ihnen schwer fällt Gefühle zu benennen wäre es eine gute Vorbereitung und Vorübung für die Sitzung, sich im Internet einige gefühlsbeschreibende Wörter zusammenzustellen und anhand der Wörter Gefühle im Alltag benennen zu üben.

Körperliche Wahrnehmungen: Während der Rückführung können sich in Momenten der Erinnerung von damals schmerzvollen Situationen auch auf der Liege körperliches Unwohlsein zeigen. Es geht darum, diese körperlichen Eindrücke kurzzeitig wahrzunehmen um die daraus entstandenen körperlichen Symptome und Einschränkungen dann für immer gehen zu lassen. In diesen Momenten geschieht sehr viel Heilung. Die Körperinformationen, die seit damals im Hintergrund aktiv waren und eventuell im jetzigen Leben die körperlichen Symptome und Leid verursacht haben, werden so verarbeitet und losgelassen. Die Energien kommen wieder in Fluss und balancieren sich aus. Sollte es dennoch Ihr Wunsch sein auf Abstand zu gehen, so können wir jederzeit den Ablauf aus der Ferne betrachten. Allgemein kann man sagen: Die geistige Welt zeigt uns immer nur so viel wie es gut für uns ist.

## **Zum Thema Gedanken und Verstand**

Es könnte sein, dass sich zu Anfang Ihr Kopf zu Wort meldet. Er macht dies meist in der Form, dass er Ihre inneren Wahrnehmungen hinterfragt. Er fragt dann vielleicht: „Erfinde ich das vielleicht gerade?“

Habe ich nicht neulich einen Film gesehen, in dem das so ähnlich war? „Ist das nicht dumm?“

Verschenden Sie bitte nicht Ihre Zeit und Energie mit solchen Gedanken. Dies würde Ihre Wahrnehmung stören. Wenn Sie eine Weile nicht darauf eingehen, dann hören diese störenden Gedanken von alleine auf. Der Verstand darf NACH der Sitzung nachforschen. Wenn Sie schon während der Sitzung analysieren, dann werden Sie nicht so viele Eindrücke und Informationen sammeln und mitnehmen können.

Möglicherweise werde ich Sie während der Sitzung manchmal dazu auffordern schneller zu antworten. Dies hat folgenden Grund: Sobald Sie schnell antworten, kommen die Wahrnehmungen aus der Tiefe und nicht aus dem Denken heraus. Akzeptieren Sie bitte alle Eindrücke so wie sie kommen und sprechen Sie sie direkt und unzensiert aus. Auch wenn der Kopf manche Dinge dumm oder unstimmig findet. Sie dürfen ganz spielerisch in diese Erfahrung gehen. Je mehr Sie in diese innere Haltung kommen, umso leichter fällt Ihnen das Wahrnehmen, umso klarer werden die Ergebnisse sein und umso mehr werden Sie hinterher über die Sinnhaftigkeit und Stimmigkeit der gemachten Erfahrung erstaunt sein.

## **Die Reise**

Ich bin eine Art Reisebegleitung und wir sind während der gesamten Zeit sprechend miteinander verbunden. Sie werden geführt durch Ihre Seele und durch Ihre Seelenführung und ich leite Sie darin an und unterstütze Sie dabei, durchlässig und empfänglich zu sein für alle Wahrnehmungen und Erkenntnisse die für Sie heilsam und entwicklungsfördernd sind.

Unser gemeinsamer Weg in diese Erfahrung sieht so aus:

Nach Ihrer Ankunft in meiner Praxis sprechen wir zuerst ein bisschen miteinander. Wenn Sie mit einer Einleitung durch Hypnose einverstanden sind, beginnen wir liegend mit einer sanften Tranceinduktion, einer bewussten Entspannung des Körpers, mit Trancevertiefungen und mit spirituellen Einstimmungen. Die Energie Ihrer Energiefelder wird dadurch erhöht und verfeinert um die Klarheit Ihrer Wahrnehmungen zu unterstützen. Während der gesamten Trance wechsele ich auf „Du“. (Sollte Ihnen aber während dieser Zeit das „Sie“ wichtig sein, dann stelle ich mich gerne darauf ein. Lassen Sie mich das in diesem Fall bitte vor der Sitzung wissen.) Manchmal nutze ich auch Landschaften und Erinnerungen aus dem aktuellen Leben. Das innere Erleben über alle Sinne wirkt vertiefend und ist gleichzeitig eine Wahrnehmungs-Vorübung.

Durch die Einstimmung erzeugen wir einen Zustand, in dem sich Ihr verstandesgelenktes Alltagsbewusstsein in den Hintergrund tritt und Sie sich voller Vertrauen auf eine andere Ebene der Wahrnehmung einlassen können. So entsteht in Ihnen immer mehr geistige Klarheit und Sie kommen in Kontakt mit Ihrem wahren Selbst. Sie werden alles mitkriegen. Allerdings könnte es sein, dass Sie sich nach der Sitzung nicht an all die besprochenen Details erinnern. Deswegen machen wir eine Audioaufnahme.

Wir lassen uns durch Ihre Seelenführung zu einem Ihrer früheren Leben bringen, dessen Erinnerung Ihnen in irgendeiner Weise heute hilfreich sein kann. Meist ist das eine frühere Erfahrung, in der die Ursache eines heutigen Problems zu finden ist und in dem Sie Heilung und Antworten auf Ihre Fragen finden können. Wir durchlaufen gemeinsam wichtige Momente dieses Vorlebens bis hin zu dem damaligen Todeszeitpunkt. Im Moment des damaligen Todes werden Sie sich daran erinnern wie es sich anfühlt, wenn der Energiekörper sich von dem physischen Körper und damit aus der physischen Ebene löst. Durch den Tod auf der körperlichen Ebene geschieht gleichzeitig eine Geburt in die geistige Ebene hinein. Das fühlt sich in der Regel sehr angenehm an: leicht, befreit schwebend in einer liebevollen und freudvollen Atmosphäre. Ich gebe Ihnen viel Zeit, diesen Zustand zu genießen. Sie erfahren sich als energetisches Wesen, kommen an als Seele in einem höheren Bewusstsein. Auch auf dieser Ebene haben wir einen Körper. Der Unterschied zu Ihrem irdischen Körper liegt in der Dichte: während wir auf der Erde in der schweren Materie sehr begrenzt sind, ist unser Körper auf der Seelenebene ein lichter und leichter Energiekörper.

Nach der Loslösung aus der irdischen Materie werden wir meist von unserer Seelenführung und von lieben nahen Angehörigen und Freunden empfangen. Falls in dieser Sitzung solch eine Begegnung für Sie vorgesehen ist werde ich Sie gerne in diese Erfahrung begleiten und Ihnen auch hierbei wieder viel Zeit zur Verfügung stellen damit Sie alles Wichtige und Heilsame gut in sich aufnehmen und für sich mitnehmen können.

## **Tonaufnahme Ihrer Wahrnehmungen**

In der letzten Zeit werden die Trancen immer tiefer. Dies führt dazu, dass öfters die Erinnerungen an das Erlebte nicht so detailliert und dauerhaft sind. Ähnlich wie bei einem Traum, den man nach dem Aufwachen vielleicht noch greifen kann, ein paar Stunden danach jedoch nicht mehr. Deshalb bin ich dazu übergegangen, Ihnen die Tonaufnahme Ihrer Sitzung ans Herz zu legen. Sie werden beim Anhören Ihrer Schilderungen und Informationen wahrscheinlich stauen. Auch die Heilung, die während der Sitzung angestoßen wird, wird beim Anhören der Aufnahme nochmals aktiviert.

## **Zum Thema Heilung**

Alte Themen, die aus früheren Zeiten in die Gegenwart hineingewirkt hatten und im Heute ein Problem verursacht hatten, werden durch das Erkennen der damaligen Situation automatisch dem richtigen Ort und der richtigen Zeit zugeordnet. So können sie heute nicht mehr destruktiv oder blockierend aus dem Hintergrund auf uns einwirken. So wie ein Puzzleteilchen einer früheren Existenz, das störend im Bild der heutigen Inkarnation immer wieder auftauchte und sich nun stimmig in das Gesamtbild der damaligen Zeit einfügt. So werden wir frei von alten und belastenden Gefühlen und Energien die uns schwächten und uns im Weg standen. Auch alle eventuellen Verträge, Gelübde und Flüche lösen sich auf diese Weise auf.

Talente und Begabungen aus früheren Inkarnationen können durch das intensive Erinnern von damals wieder ins Bewusstsein angehoben werden. Denn sie sind ein Teil der Seele. Dies könnte vielleicht Ihr heutiges Leben erleichtern und bereichern.

Besonders hervorheben möchte ich folgendes: Unsere Freunde in der geistigen Welt nutzen oft den Bewusstseinszustand, in dem wir uns nach dem Erleben des damaligen Todes befinden, um uns Heilung zu vermitteln. Denn in diesem Zustand ist es der geistigen Welt besonders gut möglich uns zu unterstützen. Ich habe schon oft sehr erstaunliche körperliche Heilungen erlebt. Meist ist dies direkt nach der Sitzung spürbar, manchmal dauert es ein paar Tage. Die Heilung, die während der Sitzung angestoßen wird wirkt immer noch über Wochen nach.

## **Zum Thema Tätererfahrungen**

Wir erleben in Rückführungen Erinnerungen an Leben, die leicht und freudvoll waren, Leben in denen wir etwas erleiden mussten oder auch Leben, in denen wir anderen Menschen etwas angetan haben. Manche Menschen fürchten, sich selbst als einen Täter zu erleben. Sie sollten wissen: Meiner Erfahrung nach haben wir alle schon so ziemlich alles Destruktive getan was man anderen Menschen antun kann. Dies waren Erfahrungen in unserer Entwicklung. Heute sind wir weiter. Wir müssen uns nicht dafür schämen, dass auch dies zu uns gehört. Die Folgeerscheinung einer Tätererfahrung ist oft in der nachfolgenden Inkarnation die Erfahrung, diese Handlung als Opfer zu erleben. Dies ist keinerlei Strafe, sondern nur die Art und Weise, die Folgen unseres Handelns wirklich zu begreifen. Es geht darum, die Wirkung zu verstehen, die unsere Handlungen in der Welt und bei anderen Menschen hervorrufen. Also ein Lernen und KEINE Bestrafung. Eine Erinnerung an solch ein Täterleben ist manchmal notwendig und sehr heilsam. Auch an diesem Punkt werden wir geführt. Ihre Seelenführung bringt Sie in die Erfahrung, die jetzt für Sie wichtig ist.

## **Vorbereitungen zur Rückführungssitzung**

Ich lege Ihnen sehr ans Herz sich für Ihre Sitzung einen Tag frei zu nehmen, also weder vor der Sitzung, noch nach der Sitzung Ihrer Arbeit nachzugehen. Dies ist eine besondere Erfahrung, die in Ihrem Leben vieles positiv verändern kann.

In der Zeit bis zu Ihrem Rückführungstermin empfehle ich Ihnen täglich ein paar Minuten zu meditieren oder spazieren zu gehen oder schöne Musik zu hören oder was auch immer wieder für Sie hilfreich ist um zur Ruhe zu kommen und gut zu Ihnen passt. Achten Sie bitte zusätzlich in Ihrem täglichen Leben auf spontane Bilder, Gedanken und Impulse und versuchen Sie dabei das einordnende, bewertende Denken ein wenig außen vor zu lassen.

Sehr hilfreich ist auch ab und zu innezuhalten und das im Moment vorherrschende Gefühl zu benennen. So kommen Sie schon in guten Kontakt mit Ihren Gefühlen und es wird Ihnen immer leichter fallen, Gefühle genauer zu beschreiben und zu benennen.

Sorgen Sie in der Nacht vor der Sitzung bitte für ausreichend Schlaf, wenn dies möglich ist, aber machen Sie sich bitte auch nicht verrückt, falls die Nacht unruhig ist. Trinken Sie am Morgen vor der Sitzung bitte keine riesigen Mengen und insbesondere nicht viel Kaffee.

Essen Sie bitte ausreichend. Sie könnten auch etwas mitbringen und falls Sie Hunger haben während oder nach unserem Gespräch etwas knabbern bevor wir die Reise beginnen.

Sie können mir während der Sitzung jederzeit mitteilen, wenn Sie etwas brauchen. Falls Sie auf die Toilette gehen müssten, könnten Sie mir das auch während der Trancereise sagen. Diese Unterbrechung wird sich so ähnlich anfühlen wie ein nächtlicher Toilettengang. Sobald Sie wieder liegen, werden Sie automatisch an dem Punkt anknüpfen an dem Sie zuvor waren. Möglicherweise werden Sie nach der Sitzung erstaunt sein über die Menge an Urin, auch wenn Sie an diesem Tag gar nicht viel getrunken haben. Dies ist auf Entgiftungs- und Heilungsprozesse während und nach der Sitzung zurückzuführen.

## **Nach der Sitzung**

Beim ersten Blick auf die Uhr werden Sie sich eventuell wundern wieviel Zeit inzwischen vergangen ist, denn oftmals haben wir in Trance ein anderes Zeitempfinden. Nachdem Sie wieder ganz in der Gegenwart angekommen sind empfiehlt es sich nicht allzu viel zu sprechen. Die meisten Menschen haben das Bedürfnis sich zurückzuziehen und das Erfahrene in der Stille nachwirken zu lassen. Es ist gut, sich am Tag der spirituellen Reise viel Zeit für sich selbst zu nehmen. Eine Möglichkeit wäre vor und/oder nach der Sitzung ein Spaziergang (möglicherweise in den Park hinter der Praxis mit sehr alten verwitterten Grabsteinen und altem Baumbestand) und nach der Sitzung ganz in Ruhe etwas zu trinken und zu essen, zu Hause dann vielleicht ein heißes Bad zu nehmen oder ähnliches. Manchmal fühlt man sich nach der Rückführungserfahrung müde. Diese Müdigkeit kann möglicherweise auch ein paar Tage anhalten. Ich empfehle Ihnen, dies als Impuls zum Rückzug wahrzunehmen und sich die Ruhe zu gönnen, die Sie brauchen. In dieser Zeit werden die erhaltenen Informationen in Ihr körperlich-geistig-seelisches System integriert. Da mit der Heilung oft auch ein Loslassen einhergeht ist es wichtig, für ein paar Tage besonders viel Wasser zu trinken. Denn sie wissen ja: Alles, was in der Sitzung angestoßen wurde, wirkt auch wieder im Alltag angekommen noch lange nach.

Für die gesamte Zeit nach Ihrer Reise empfehle ich Ihnen das Erlebte in Ihrem Herzen zu tragen und nicht überzurationalisieren. Bleiben Sie am besten weiterhin über das Gefühl damit verbunden. Manche Menschen finden es hilfreich, sich nach der Sitzung ein paar Notizen zu machen um nach dem niederschreiben der Informationen ganz bei dem Gefühl bleiben zu können.

Erinnern Sie sich bitte: Rückführungen dienen dazu, unser Leben im Hier und Jetzt in der Materie besser und mehr im Einklang mit unserer Seele zu gestalten. Oft erhalten wir dafür in der Sitzung ganz konkrete Vorschläge, was für die darauffolgende Zeit wichtig ist und wie wir bestimmte Dinge umsetzen könnten. Es liegt ganz an uns dies zu tun und unser Leben gemäß diesem Wissen auszurichten. Dies ist unsere freie Entscheidung und unsere Verantwortung. Wir haben den freien Willen und die geistige Welt wird uns niemals drängen, sondern eher Empfehlungen aussprechen. Wir selbst sind verantwortlich für unser Wohl und unser Leben.

Hüten Sie sich nach Ihrer spirituellen Reise vor neugierigen Fragen. Bewahren Sie das Erlebte am besten für mindestens 3 Tage in Ihrem Inneren auf und hüten es als einen inneren Schatz ohne darüber zu sprechen. Falls Sie Menschen nach diesen drei Tagen von Ihren Erlebnissen erzählen wollen, dann spüren Sie bitte genau nach ob es dort in guten Händen ist.

Die Audioaufnahme betreffend:

Sorgen Sie beim Wiederanhören dafür, dass Sie nicht gestört werden, ziehen sich in einen leicht abgedunkelten Raum zurück und erlauben sich, auch Ihre Gefühle nochmals lebendig werden zu lassen. Meist geschieht währenddessen nochmals Heilung! Und manchmal tauchen dabei auch noch weitere Informationen auf. Seien Sie auch bei der Audio-Aufnahme vorsichtig mit dem Teilen: Überlegen Sie sich gut ob Sie diese vertraulichen Informationen wirklich mit jemandem teilen möchten und ob dies für SIE gut ist! Selbstverständlich ist diese Aufnahme ausschließlich für Ihren persönlichen Gebrauch bestimmt und darf ohne schriftliche Zustimmung nicht weitergegeben oder veröffentlicht werden.

## Kosten

Die Sitzung dauert ein paar Stunden und dies hat seinen Preis. Falls dies nicht zu Ihrer finanziellen Lebenssituation passt lassen Sie mich das bitte wissen. Wir würden dann die Sitzung etwas verkürzen und preislich günstiger werden lassen.

Im Falle, dass Sie eine Abfolge von mehreren Sitzungen mit kurzem zeitlichen Abstand planen ist der Sitzungspreis niedriger, da Sie durch die Übung schneller auf Ihre innere Wahrnehmungsebene gelangen.

## Terminreservierung

Senden Sie mir bitte den ausgefüllten **Anmeldebogen** und den **Fragebogen** möglichst innerhalb einer Woche nach der Buchung per Post oder nach Scan per E-Mail zu. Unterlagen und Informationen die mich erst am Vortag der Sitzung erreichen, können in der Regel nicht mehr berücksichtigt werden.

Bitte senden Sie mir keine abfotografierten Dokumente.

## Zur Sitzung mitzubringen

- 1.) Bequeme Kleidung
- 2.) Aufnahmegerät oder Handy-App
- 3.) Eventuell eine kuschelige, vertraute Decke
- 4.) Eventuell etwas zu essen oder zu knabbern für die Zeit des Vorgesprächs oder für nach der Sitzung
- 5.) Sorgen Sie gut für sich 😊

Ich empfehle Ihnen, die vorliegenden Informationen einen Tag vor der Sitzung nochmals durchzulesen.

Planen Sie vor der Sitzung bitte genügend Zeit ein damit Sie gemütlich und ohne Hektik zur Praxis gelangen und im besten Falle noch ein paar Minuten in Ruhe im Wartezimmer verweilen können.

So können Sie auch innerlich ankommen bevor wir beginnen.

Ich freue mich, Sie bei dieser spirituellen Reise begleiten zu dürfen und wünsche Ihnen eine erfüllende, lichtvolle und heilsame Rückführungserfahrung!



Kopie, Weitergabe oder Vervielfältigung dieses Textes ist untersagt